

## KLADOP! – Klettern für jugendliche Geschwister

In unserem Kletter- und Sportprojekt in Kooperation mit dem Deutschen Alpenverein treffen sich **jugendliche Geschwister** ab 12 Jahren an drei Terminen in „dieHalle“ und können sich im Bouldern und Parcours ausprobieren und an Selbstsicherheit gewinnen.



Während des Kurses haben die Jugendlichen die Möglichkeit andere Betroffene in ähnlichen Lebenssituationen kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen. Spaß und Gemeinschaft stehen im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Wann:** 18.10., 24.10., 31.10.2026 (zusammenhängende Termine), jeweils 11-13 Uhr

**Ort:** dieHalle, Grüner Weg 22-24, 52070 Aachen

**Durchgeführt und begleitet von:** Pädagogischen Fachkräften vom BUNten KREIS Aachen und erfahrenen Klettertrainer\*innen der Sektion Aachen des DAV (Deutscher Alpenverein)

**Selbstkostenbeitrag:**  
20 Euro



## KochLust – Treffen für Geschwister ab 17 Jahren

Vier Abende voller Genuss und guter Gespräche: **Junge erwachsene Geschwister** treffen sich, um gemeinsam zu kochen, zu plaudern und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen. Ob Anfänger\*in oder Hobbykoch – alle sind willkommen! Mit Tipps und Unterstützung von Koch Yannick Bey entstehen köstliche Gerichte und viele schöne Momente.

**Wann:** 02.02., 04.05., 21.09. und 30.11.2026, jeweils von 17:30 bis 20:00 Uhr (die Termine finden unabhängig voneinander statt)

**Ort:** KochNische Aachen, Bergische Gasse 9, 52066 Aachen

**Durchgeführt und begleitet von:** Pädagogischen Fachkräften vom BUNten KREIS Aachen und Yannick Bey

**Selbstkostenbeitrag:** 10 Euro pro Termin



## Kontakt

Der BUNTE KREIS in der Region Aachen e.V. ist anerkannter Leistungserbringer für sozialmedizinische Nachsorge und akkreditiertes Mitglied des Bundesverbandes Bunter Kreis.

### Anmelden können Sie Ihr Kind

- Per E-Mail: [info@bunterkreis-aachen.de](mailto:info@bunterkreis-aachen.de)
- Per Telefon: (0241) 89 46 44 00
- Per facebook: BUNTER KREIS in der Region Aachen e.V.
- Per Instagram: [bunterkreis\\_aachen](https://www.instagram.com/bunterkreis_aachen/)

Auf unserer Webseite, bei Facebook und Instagram sind weitere Informationen und Angebote zu finden!

### Anmeldungen bis jeweils eine Woche vor dem Angebot möglich!



**BUNTER KREIS in der Region Aachen e. V.**  
Krefelder Straße 225  
52070 Aachen

Tel 0241 89 46 44 00  
Fax 0241 89 46 44 09

[www.bunterkreis-aachen.de/geschwisterarbeit](http://www.bunterkreis-aachen.de/geschwisterarbeit)

## Geschwisterprojekte



OCTOBER 2024 · DESIGN: WWW.DARE.DE · KOLTYPE: STOCK.ADOBE.COM

**BUNTER KREIS in der Region Aachen e. V.**  
Unterstützung für Geschwister und Familien mit zu früh geborenen, erkrankten oder von Behinderung betroffenen Kindern

## Liebe Geschwister, liebe Eltern!

Familien mit behinderten, chronisch kranken oder schwerkranken Kindern geraten schnell in Ausnahmesituationen. Alles dreht sich um das kranke Kind und die Geschwister geraten oftmals unbemerkt in ein Schattendasein. Im Familienalltag ist wenig Platz für ihre Gefühle, Sorgen und Fragen.

Allein in Deutschland gibt es über zwei Millionen Jungen und Mädchen, die sich in solchen Geschwisterkonstellationen befinden. Um den Geschwistern Raum zu verschaffen und sie zu stärken, bietet der BUNTE KREIS Aachen 2026 verschiedene Geschwisterprojekte an, die nach Altersklassen gestaffelt sind.

## GeschwisterTAGE für Grundschulkinder – das Projekt

Für **Kinder im Grundschulalter** gibt es ein theaterpädagogisches Angebot in Kooperation mit dem DAS DA THEATER Aachen und zwei kunstpädagogische Workshops, angeleitet von Künstlerinnen. Die Kinder stehen an diesen Tagen im Rampenlicht, sie können sich ausprobieren, sich mit anderen Betroffenen austauschen und Raum für sich haben.



## GeschwisterTAGE für Grundschulkinder – die Termine

**Wann:** 14.3.2026 (kunstpädagogisches Angebot) von 9:45 bis 15:00 Uhr

**Ort:** wird noch bekannt gegeben

**Durchgeführt von:** Kunstpädagogin Mathilde Göbbels und pädagogischen Fachkräften vom BUNten KREIS Aachen

**Wann:** 13.6.2026 (theaterpädagogisches Angebot) von 9:45 bis 15:00 Uhr

**Ort:** Lebenshilfe Haus, Adenauerallee 38, 52066 Aachen

**Durchgeführt von:** Theaterpädagogischer Fachkraft des DAS DA THEATERS und pädagogischen Fachkräften vom BUNten KREIS Aachen

**Wann:** 19.9.2026 (kunstpädagogisches Angebot) von 9:45 bis 15:00 Uhr

**Ort:** Freie Evangelische Gemeinde, Roermonder Str. 110, 52072 Aachen

**Durchgeführt und begleitet von:** Künstlerin Marlies Louis und pädagogischen Fachkräften vom BUNten KREIS Aachen

**Selbstkostenanteil:** 15 Euro pro Termin

## GeschwisterPROJEKTE für jugendliche Geschwister

**Jugendliche Geschwister** (12-16 Jahre) haben an sechs Terminen bei wechselnden Freizeitangeboten (z.B. Billard, Minigolf, sportliche Aktivitäten, ...) die Möglichkeit andere Jugendliche in ähnlichen Lebenslagen kennenzulernen, sich (wieder) zu treffen und in lockerem Rahmen auszutauschen.

Die Jugendlichen können aus ihrem Alltag erzählen und sich gegenseitig mit hilfreichen Tipps und dem Teilen von Erfahrungen entlasten. Welche Aktion bei dem jeweiligen Termin stattfindet, wird im Vorhinein auf der Homepage bekannt gegeben.

**Wann:** 16.01., 06.03., 08.05., 10.07., 13.11. und 04.12.2026. Die Termine finden unabhängig voneinander statt.

**Ort und Selbstkostenanteil:** variieren je nach Angebot

**Durchgeführt und begleitet von:** Pädagogischen Fachkräften vom BUNten KREIS Aachen



## ElternTreff

Auch für die **Eltern** kann der Umgang mit Geschwisterthemen herausfordernd sein. Bei vier Terminen an Montagabenden haben Eltern die Gelegenheit, einen Blick auf ihre Familiensituation zu werfen, sich mit anderen Eltern in ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen, konkrete Themen in den Blick zu nehmen und Anregungen für den Umgang mit ihren „gesunden Kindern“ zu finden.

**Wann:** 19.01., 27.04., 07.09. und 23.11.2026. Die Termine finden unabhängig voneinander statt.

**Ort:** Geschäftsstelle BUNTER KREIS Aachen, Krefelder Straße 225, 52070 Aachen

**Durchgeführt und begleitet von:** Pädagogischen Fachkräften vom BUNten KREIS Aachen

